

Enquête NIVEAU DE SKI

D- / D / D+ / M- / M / M+ / C- / C / C+
Cadre réservé aux profs EPS

A rendre pour le **26 novembre 2018 au plus tard** à Mlle VUITTON

Attention, document à remplir par les parents :

Apportez la plus grande attention pour répondre à l'enquête suivante.

Il en ira de la **sécurité de votre enfant** (des **renseignements faux ou incomplets pourront le mettre en danger** lorsqu'il sera sur les skis).

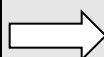
Ces données nous permettent de faire des groupes de niveau ainsi que de commander le **matériel adapté à votre enfant**.

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à contacter les professeurs d'EPS.

Nom :

Prénom :

Classe :



Taille : 1, _____ m

Poids : _____ kg

Pointure : _____

☒ **Votre enfant a-t-il déjà skié ?**

Oui

Non

☒ **Si oui :** complétez les tableaux ci-dessous :

	Jour(s)	Week end(s)	Semaine(s)	Chaque année ou régulièrement	Entourez le/les massifs concernés
Ski de piste uniquement					<ul style="list-style-type: none">▪ Vosges▪ Jura▪ Massif central▪ Alpes▪ Pyrénées

Test ESF obtenus (étoiles,...) **Notez le + élevé et l'année d'obtention (très important).**

☞ Flocon : date :

☞ 1^{ère} étoile : date :

☞ 2^{ème} étoile : date :

☞ 3^{ème} étoile : date :

☞ Etoile d'argent : date :

☞ Etoile d'or : date :

☞ Autre : _____ : date :

☒ **Envisagez-vous de faire skier votre enfant avant la classe de neige ?** (vacances de Noël : si test ESF réussi en décembre, prévenir à la rentrée M. BONNEVILLE pour changer éventuellement de groupe de ski).

Oui

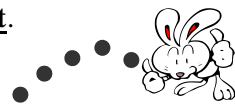
Non

☒ **Si votre enfant a déjà skié, situez son niveau à l'aide du tableau :**

Cochez le niveau correspondant : ne sur ou sous-estimez pas le niveau.

(Une piste rouge réussie une fois ne reflète pas le niveau moyen).

Les critères choisis doivent être réussis régulièrement.



Colonnes à cocher

Tests ESF passés et réussis	Pistes pratiquées régulièrement	Niveau général en ski
Flocon	Verte	Jamais fait de ski. Premiers pas sur la neige.
1 ^{ère} Etoile	Bleue	Tourne et s'arrête en chasse-neige sur des pistes faciles.
2 ^{ème} Etoile	Rouge	Tourne avec les skis parallèles et dérape pour s'arrêter.
3 ^{ème} Etoile	Noire	Skie sur toutes les pistes du domaine. Skie vite.
Etoile d'Argent/ d'Or	Hors piste sécurisé	Très important : noter l'année d'obtention
Flèche Chamois Autres :		

PROTECTION DES YEUX INDISPENSABLE		
Si...	Masque	Lunettes de soleil
.... vous pouvez avoir les 2 alors...	... choisissez une couleur orange, jaune pour le «jour blanc » ou brouillard	Lunettes de soleil (indice de protection élevé)
... vous n'avez qu'un masque alors...	... choisissez une couleur foncée	X
... vous n'avez qu'une paire de lunettes de soleil alors...	X	Lunettes de soleil (indice de protection élevé)

des étoiles !

Pour vous aidez à situer le niveau de ski de votre enfant, utilisez ce tableau ou allez sur les sites suivants (vidéo du skieur débutant en action et par niveau correspondant aux étoiles – très bien fait).

<http://cdn2019.e-monsite.com/> Rubrique ESF (vidéo + texte).

<https://www.esf-valloire.fr/enfants/cours-ski-enfant>



PORT DU CASQUE : OBLIGATOIRE

Le casque est obligatoire pour pratiquer le ski. Si vous souhaitez que votre enfant porte son casque personnel, il suffira de le mettre dans ses affaires lors du départ. Cela ne fera pas baisser le prix du séjour. Le tarif comprend toute la location du matériel de ski (skis, chaussures, bâtons, casque). Si vous oubliez de le donner à votre enfant, nous lui en donnerons un chez le loueur de matériel.